«Согласовано»

Ст. медсестра Гаянова Г.Ф.

«Утверждаю»

Заведующая Н.Н.Атланова

Режим дня в МАДОУ № 340 на холодный период времени на 2023-2024 г. при 10.5 часовом пребывании детей

Содержание режимных моментов	1мл.гр. 2-3 лет	2мл.гр. 3-4 лет	Ср.гр. 4-5 лет	Ст.гр 5-6 лет.	Подг. гр. 6-7 лет
Прием детей. Игровая, трудовая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Индивидуальная работа. Свободная двигательная активность	7.30 – 7.50	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика.	7.50 - 8.00	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 – 8.20	8.10 - 8.20
Двигательная активность в игровой деятельности	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10 - 8.30	8.20 -8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 9.00	8.30 - 9.00	8.30 – 9.00	8.30 - 9.00	8.30 – 9.00
Занятия(включая гимнастикув процессезанятия 2 мин, перерыв между занятиями 10 мин)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 – 10.00	9.00 -10.50
Самостоятельные игры	9.30-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	-	-
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.10
Дневная прогулка. Двигат-я. активность на улице.	10.00-11.30	10.00 -11.40	10.00 -12.00	10.00 – 12.00	10.50 -12.50
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	11.30 – 12.00	11.40-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.50
Обед.	12.00 -12.30	12.00 -12.30	12.10 -12.35	12.20-12.40	12.50- 13.00
Дневной сон.	12.30-15.30	12.30 -15.30	12.35 -15.05	12.40-15.10	13.00-15.30
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Коррекционная гимнастика после сна в группе	15.30	15.30	15.05	15.10	15.30
Полдник.	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
Двигательная активность в игровой деятельности. Совместная деятельность взрослого и детей	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30 -16.10	15.30-16.15	15.30-16.20
Ужин.	16.00 -16.30	16.05-16.30	16.10 -16.30	16.15 -16.35	16.20-16.40
Вечерняя прогулка. Двиг-я. активность на улице.	16.30-18.00	16.30 -18.00	16.30 -18.00	16.35 -18.00	16.40- 18.00
Уход детей домой. Работа с родителями.	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
Итого в группах:					
сон	3. час	3 час	2ч 30 мин..		
прогулка	3..5 ч.	3.5ч	3..5 ч.	3 ч.	
занятия	20 мин	30 мин.	40мин	75мин	90 мин